

Technische Tipps Klettersteige

Grundregeln

1 Bereiten Sie Ihre Tour vor

Wählen Sie einen Ihrem Niveau entsprechenden Klettersteig. Informieren Sie sich über das Wetter. Achtung bei Gewitter.

2 Verwenden Sie immer einen Falldämpfer mit integriertem Verbindungsmittel und tragen Sie einen Helm

Der Falldämpfer mit integriertem Verbindungsmittel ist das geeignete Sicherungsmittel für Klettersteige und die entsprechenden Sturzfaktoren.

3 Bei Klettersteigen sind Stürze unbedingt zu vermeiden

Bei einem Sturz besteht ein erhebliches Risiko des Aufpralls auf eine Stange, auf ein Drahtseil oder auf den Fels.

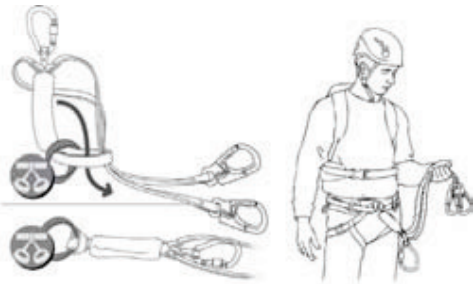
4 Ruhen Sie sich aus

Zögern Sie bei Ermüdung nicht, sich in den kurzen Arm des Verbindungsmittels (SCORPIO) einzuhängen.

5 Bleiben Sie immer mit dem Verbindungsmittel verbunden

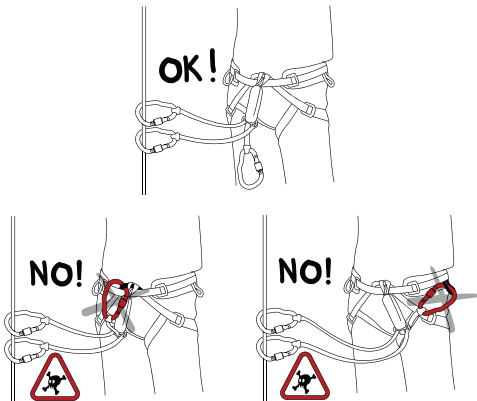
Konzentrieren und vergewissern Sie sich, dass Sie beim Passieren von Knoten mit dem Verbindungsmittel gesichert sind. Bleiben Sie auch bei sehr einfachen Passagen stets gesichert.

A. Befestigen des Falldämpfers am Gurt

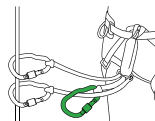


B. Verstauen der Verbindungsmittel

Befestigen Sie Ihre Verbindungsmittel nicht an einem Fixpunkt des Gurts. Im Falle eines Sturzes würde der Falldämpfer überbrückt und könnte den Sturz nicht auffangen.

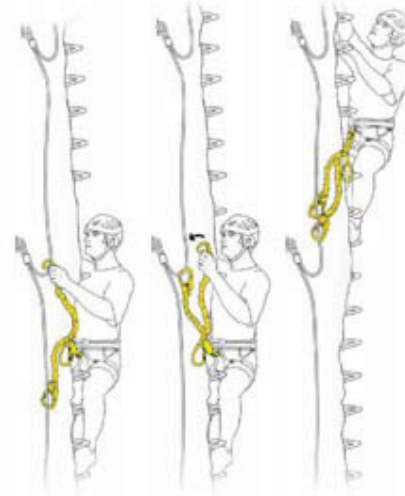


Tipp zum Verstauen des kurzen Arms des SCORPIO-Verbindungsmittels



C. Fortbewegung mit Falldämpfer mit integriertem Verbindungsmittel

Einige Regeln, die Sie nicht vergessen sollten:
 - bleiben Sie immer mit dem Drahtseil verbunden
 - hängen Sie den nächsten Drahtseilabschnitt so früh wie möglich ein
 - immer nur eine Person pro Drahtseilabschnitt.



D. Körperhaltung zum Ausruhen



E. Klettern mit Seil

Wenn Sie sich in diesem Gelände nicht sicher fühlen oder glauben, dass Sie stürzen könnten, sollten Sie sich anseilen.

Klettern mit Seil ist sicherer, wenn Sie mit den entsprechenden Techniken vertraut sind. Andernfalls sollten Sie einen Bergführer oder eine andere erfahrene Person zurate ziehen.



F. Ausrüstung der Klettersteige

Sehen Sie sich die vorhandene Ausrüstung an, einige Klettersteige sind bereits sehr alt. Seilen Sie sich in folgenden Fällen an:
 - die Anschlagpunkte in vertikalen Passagen sind mehr als 3 m voneinander entfernt (Sturzrisiko mit einem Faktor über 5)
 - an den Anschlagpunkten befinden sich keine Seilschlaufen. Bei einem Sturz würde der Karabiner falsch belastet.

